

Association Corps Art Spiritualité Kairos

« Temps de l'Avent »

Samedi 8 décembre 2018 de 10h à 16h

Animé par DANA PEREZ

Arts du mouvement et intériorité, Pasteure et thérapeute



« Au cœur de l'hiver, se tourner vers la Lumière »

C'est l'hiver. La nature se dépouille, la lumière se fait rare.

La sagesse ancienne - la nature aussi nous y oblige - nous conseille de ralentir nos activités, de rentrer nos antennes. Ce moment de repli nécessaire pour refaire nos forces crée le temps de l'intériorité propice à la Rencontre.

« Elle vient... Il vient... » Cette affirmation nous est énoncée chaque année justement en cette période où rien ne laisse présager une telle venue. Quelle est donc cette réalité, comment l'entendre, l'accueillir, la faire mienne, l'intérioriser en mon être tout entier, corps, cœur et intelligence ? Quelle est donc cette LUMIÈRE qui donne de se rencontrer en vérité et dont l'Évangile fait écho ?

Nous vivons cette « venue » dans la présence, l'approche sensorielle, l'intériorité et le mouvement, nourris des paroles des Écrits de la tradition.

Nous aurons la joie de clore cette journée par la célébration du 2^{ème} Avent, ouverte à celles et ceux qui auront à cœur de nous rejoindre.

Apporter

Une tenue confort, tapis de sol, plaid. Un élément du repas que nous partagerons.

Lieu : Espace Martin Bucer – 1 rue Oberlé, 67600 Sélestat

Contacts : CAS Kairos 3 rue des platanes - 30330 St. Laurent La Vernède

tél : 06.07.96.61.54 mail : dana.kairos@orange.fr

ou : Jürgen Grauling, pasteur à Sélestat, 06.34.96.02.57, selestuepal@gmail.com

(Inscription ferme au plus tard le 3 décembre à renvoyer avec arrhes à CAS Kairos, 3 rue des Platanes, 30330 St. Laurent La Vernède, ou à déposer à Pasteur Jürgen Grauling, 1 rue Oberlé, 67600 Sélestat)

Je m'inscris à la session « Temps de l'Avent » animée par Dana Perez, le 8/12/2018 à Sélestat.

NOM : _____ Prénom : _____

Coordonnées (téléphone, mail, adresse) : _____

Je m'engage pour la somme de 70€ (frais d'animation par personne) ou 50€ (pour découvrir la démarche) et joins d'ores et déjà un chèque à l'ordre de CAS Kairos de 20€ d'arrhes.