



Éveil du printemps

Vie de nos cinq sens – Corps, espace de Sens

*Session animée par DANA PEREZ
Thérapeute Arts du mouvement & intériorité
Pasteure*

*Dimanche 31 mars 2019
de 10h à 16h30 à Sélestat*

***Association Corps Art Spiritualité Kairos
avec la Paroisse Protestante de Sélestat***

La vie est cycles en continuelles mutations, les saisons nous font entrer dans un rythme, la nature nous donne les leçons. Quelque chose s'éveille, notre métabolisme change, nous sortons de l'hibernation. Par nos cinq sens nous arrive toute chose. Nous voici invités à recevoir dans le simple et le non-jugement.

Mais il nous faut nous « exercer » à laisser de la place. En calligraphie japonaise, cet espace disponible en nous, ce « vide » est signifié par « Mu » « *le travail d'abattage des bûcherons ouvrant une clairière dans l'épaisse forêt...* ». Ainsi s'éveille le lien du corps et de l'esprit... Le souffle se libère, le corps se délie et entre en son libre mouvement.

Voir... écouter... goûter... cette qualité *des sens* nous donne d'approcher la question *du sens*. En suivant les quelques traces que nous ont laissées les Écritures, nous pourrions être surpris voir éblouis par ce qui est caché à l'intime des êtres et des choses.

« *La lampe du corps, c'est l'œil, si donc ton œil est sain, ton corps tout entier sera dans la lumière.* »
Evangile selon Matthieu 6, 22

Nous vivrons ce temps de ressourcement dans l'approche sensorielle, l'intériorité et la mise en mouvement du corps nourris des paroles des Écrits de la Tradition.

Nous aurons la joie de clore cette journée par une célébration ouverte à celles et ceux qui auront à cœur de nous rejoindre (17h30 en l'église protestante).

Apporter

Une tenue confort, tapis de sol, plaid. Un élément du repas que nous partagerons.

Lieu: *Espace Martin Bucer* – 1 rue Oberlé, 67600 Sélestat

Contacts : **CAS Kairos** 3 rue des Platanes -

30330 St. Laurent La Vernède

tél : 06.07.96.61.54 mail : dana.kairos@orange.fr

ou : Jürgen Grauling, pasteur à Sélestat, 06.34.96.02.57,

selestuepal@gmail.com

(Inscription ferme au plus tard le 25 mars à renvoyer avec arrhes à

CAS Kairos, 3 rue des Platanes,

30330 St. Laurent La Vernède,

ou à déposer à

Pasteur Jürgen Grauling, 1 rue Oberlé, 67600 Sélestat)

Je m'inscris à la session «Éveil du printemps»
animée par Dana Perez, le 31 mars 2019 à Sélestat.

NOM: _____

Prénom: _____

Coordonnées (téléphone, mail, adresse):

Je m'engage pour la somme de 70€ (frais d'animation par personne) ou 50€ (pour découvrir la démarche) et joins d'ores et déjà un chèque à l'ordre de CAS Kairos de 20€ d'arrhes.