

Nous avons le plaisir de vous inviter au parcours

Alpha Couple

Au foyer protestant Martin Bucer 1, Rue Oberlé à Sélestat



Vendredi 10 janvier 2020
Vendredi 24 janvier 2020
Vendredi 7 février 2020
Vendredi 6 mars 2020
Vendredi 20 mars 2020
Vendredi 3 avril 2020
Jeudi 30 avril 2020
Vendredi 15 mai 2020

Poser de bons fondements
L'art de la communication
La résolution des conflits
La puissance du pardon
Les relations avec la famille
Une sexualité de couple épanouie
Donner et recevoir de l'amour
Repas de clôture

Dans l'attente de vous voir le 10 janvier 2020
 Le repas sera servi à 19 heures 30

L'inscription est obligatoire et à effectuer avant le 20 décembre 2019.

Le nombre d'inscriptions étant limité elles seront prises en compte par ordre d'arrivée, et seront effectives lors de la réception de la fiche d'inscription complétée.
 Cette inscription peut se faire par voie postale ou par mail.

Inscription et renseignements

NORTH Joëlle et Vincent 37, rue Ste Odile 67750 Scherwiller 03 88 85 76 49 ou jonor777@orange.fr
 KLINGHAMMER Simone et Alfred 03 88 82 07 03
 et MERTZ Marie-Christine et Jean-François 06 70 28 56 63

✂.....

Fiche d'inscription

Noms et prénoms

Adresse

Téléphone Email

Comment avez-vous entendu parler du parcours ?

.....

Quelle est la durée de votre vie commune ?

Que souhaitez-vous rajouter ?

.....

Avez-vous une intolérance alimentaire ?

Un couple, ça se construit !

Un parcours à Sélestat



Qu'est-ce qu'un parcours Alpha Couple ?

Essentiellement pratique, le parcours veut donner à tout couple marié ou non les clés nécessaires pour une relation d'amour durable et équilibrée.

Au cours des 7 soirées passées ensemble, les conjoints parlent de questions qu'on laisse de côté dans la bousculade de la vie quotidienne.

Les sujets abordés incluent : reconnaître les besoins de l'autre, apprendre à communiquer plus efficacement, résoudre les conflits, guérir des blessures passées, découvrir ce qui procure à l'autre le sentiment d'être aimé, les relations avec parents et beaux parents, les relations sexuelles, prendre du temps pour l'autre et s'avoir s'amuser ensemble.

La vie privée du couple est toujours respectée. Il n'est jamais demandé aux couples de parler de leur relation à une tierce personne.

Comment le parcours se passe-t-il ?

Chaque soirée débute par un repas aux chandelles pris en tête à tête.

Des exposés traitent des divers sujets et sont suivis de temps de discussion et d'application en privé dans chaque couple.

Dans une ambiance sympathique, chacun se sent libre et détendu. Chaque soirée dure de 19h30 à 22h00.

A qui s'adresse-t-il ?

A tous les couples mariés ou non qui veulent établir des relations solides et saines, particulièrement :

- ❖ Ceux qui veulent un plus dans leur foyer, ceux qui vont bien et qui ont envie d'aller encore mieux,
- ❖ Après un minimum de 2 ans de vie commune,
- ❖ A des périodes critiques comme la naissance d'un enfant, un changement professionnel, des enfants adolescents, le « nid vide »,
- ❖ Ceux qui rencontrent des difficultés.

Même si le parcours s'appuie sur des principes chrétiens, il est très profitable aussi bien aux chrétiens qu'à ceux qui ne sont pas dans la foi ou ne fréquentent pas l'église.

Combien coûte-t-il ?

L'inscription est de 40€ et une participation au fais de 15€ par couple à chaque soirée.